Bruce N. Cameron

Primer Trimestre – Año 2011

Jesús lloró: La Biblia y las emociones humanas

Lección 1

(1º de Enero de 2011)

Las emociones

(Gálatas 5 – Colosenses 3 – 2 Samuel 13)

Introducción: ¿Parece la Biblia ser un buen lugar para aprender acerca de las emociones humanas? Considera Gálatas 5:22-23 donde dice que "el fruto del Espíritu es amor, gozo, paz, paciencia, benignidad... dominio propio". ¿Cuántos de esos frutos son emociones o están conectados estrechamente a emociones? Alguien que haya leído el libro de Robert Whitaker, *Anatomic of an Epidemic* (Anatomía de una epidemia), tiene serias dudas acerca de acudir a la ciencia para curar problemas emocionales y mentales. Su libro describe el hecho de que en los Estados Unidos tenemos un enorme incremento del número de casos de personas emocionalmente incapacitadas que comenzaron con sus problemas con el desarrollo de drogas para tratar problemas mentales. Su tesis es que el uso de las drogas actuales es como arrojar piedras en una máquina sofisticada. Los fármacos simplemente empeoran el problema. Si la ciencia tiene o no las respuestas, no soy yo quien está calificado para decirlo, ¡así que introduzcámonos en nuestra serie de estudios para ver qué respuestas hay en la Biblia!

I. <u>Tu rol en las emociones positivas</u>

A. Lee Gálatas 5:16, 17. ¿Padeces de conflictos emocionales? ¿Se salen de control tus emociones en algunas oportunidades o no quisieras que fuera así?

1. ¿Qué clase de conflicto nos enseña Paul que es la experiencia de cada ser humano? (Paul nos dice que nuestra naturaleza pecaminosa quiere hacer una cosa y el Espíritu Santo quiere que nosotros hagamos otra. Los dos está en conflicto, así que nos encontramos a nosotros mismos haciendo algo que no hubiéramos querido hacer).
2. ¿Cuál es la clave para vivir rectamente? (Vivir una vida guiada por el Espíritu Santo).

B. Lee Gálatas 5:19-21. En esta lista que Pablo llama "obras de la carne" ("obras de la naturaleza pecaminosa", NVI) ¿encuentras algunas emociones? (Sí).

1. ¿Qué es lo que sugiere esta mezcla? (Sugiere que las emociones negativas son parte de nuestra naturaleza carnal, pecaminosa. ¡Las tenemos sin haberlas pedido! En segundo lugar, sugiere que las emociones negativas tienen alguna suerte de conexión con las acciones negativas).

C. Lee Gálatas 5:22-25. Hemos analizado en la Introducción que esas son emociones o que están estrechamente relacionadas con las emociones. Estas emociones positivas, ¿son emociones que a ti te gustaría que sean parte de tu vida?

1. ¿Cómo obtenemos esas emociones? ¿O están ellas completamente fuera de todo poder de elección? (La elección es un factor. Primero, es un factor en nuestra elección para "vivir por el Espíritu". En segundo lugar, Pablo nos dice que nosotros podemos "crucificar" nuestra naturaleza pecaminosa).
2. ¿Cuántos de ustedes tienen dificultades para vivir por el Espíritu y crucificar su naturaleza pecaminosa? (Si tú eres como yo, tu mano estaría levantada. No estoy seguro de que el éxito sea fácil, pero tengo la seguridad de que la Biblia nos enseña que la elección es un factor en nuestras emociones humanas).

D. Lee Colosenses 3:5-10. ¿Cuántas emociones negativas encuentras enumeradas en estos versículos? (Varias).

1. ¿Qué influencia tenemos sobre estas emociones negativas? (Pablo nos dice que nos "libremos" de ellas).

E. Lee Colosenses 3:12-14. Nuevamente, vemos algunas emociones positivas y la sugerencia de que tenemos una influencia sobre nuestras emociones. ¿Qué acciones específicas sugieren estos versículos que podemos tomar? ("Tolerar" y "perdonar")

1. ¿Son estas elecciones?
2. Notemos que Pablo dice que el "amor" nos unirá en perfecta unidad. ¿Podemos escoger amar? ¿O es una emoción incontrolable?
   a. Supongamos que tú no amas a alguien, pero quieres fingir que lo amas. ¿Cómo harías? (Serías amable con esa persona. Serías generoso. Tratarías a esa persona como a ti te gustaría ser tratado. Eso suena como "tolerar" y perdonar", ¿no es así?).
      - ¿Es esa una prescripción bíblica para tratar los problemas emocionales? (Si eres como yo, algunas de mis épocas más felices fueron cuando yo ayudé a alguien y eso fue apreciado. Ser amable y amante con otros es un combustible poderoso para las emociones positivas. Ser amable y considerado es una decisión. No está fuera del área de la libre elección).

II. <u>Un ejemplo bíblico</u>

A. Lee 2 Samuel 13:1-2. ¿Amnón estaba aquejado de un problema emocional? (Sí. Lo había enfermado físicamente).

1. Lee Levítico 18:11. ¿Qué dice aquí acerca de los deseos de Amnón? (Que él no podía casarse con Tamar).

B. Lee 2 Samuel 13:3-6. ¿Amnón tuvo que tomar una decisión aquí acerca de alimentar sus emociones negativas?

1. ¿Hay aquí un paralelismo para tu vida? ¿Estás luchando con tus emociones negativas que has alimentado por pobres elecciones?

C. Lee 2 Samuel 13:9-11. Hasta este punto ¿qué malas elecciones hizo Amnón? (Él ha mentido para meter a Tamar en su dormitorio. Él ha enviado fuera a todos para quedarse solo con ella. Ahora él parece obligarla a tener relaciones sexuales con él).

D. Lee 2 Samuel 13:12-14. ¿Fue este pecado un accidente? ¿Estuvo completamente advertido Ammón de la naturaleza de su pecado? (Amnón estuvo salteándose toda clase de "luces rojas" para llegar a este punto tan bajo. Dejó que sus emociones desenfrenadas se convirtieran en un terrible comportamiento).

   1. Relee Colosenses 3:5. ¿Qué podría haber hecho Amnón en lugar de lo que hizo? (Pablo dice que las emociones que lo condujeron hasta esto están sujetas a nuestra elección. Tenemos la capacidad de "matar" esas emociones).

E. Lee 2 Samuel 13:15. ¿Estaba sufriendo Amnón de problemas emocionales?

   1. ¿Hasta qué punto nosotros podemos ver ahora que esos problemas estaban relacionados con sus malas decisiones?

F. Lee 2 Samuel 13:17-20. ¿Tamar estaba aquejada de problemas emocionales?

   1. ¿Hay alguna cosa que ella podría haber hecho distinto para evitar sus problemas emocionales de ese momento? (No).
      a. ¿Qué nos enseñan las problemáticas de Amnón y Tamar acerca de nuestras dificultades emocionales? (Algunas son los resultados de nuestras malas elecciones, y algunos vienen sin culpa alguna de nuestra parte)

G. Lee 2 Samuel 13:21-22 y 28-29. ¿Absalón estaba aquejado de problemas emocionales?

   1. ¿Fue esa su falla?
   2. ¿Qué podría haber hecho Absalón para evitar que su problema emocional llegara al punto del asesinato? (Gálatas 5:20 nos dice que el odio es parte de nuestra naturaleza pecaminosa, y vivir por el Espíritu es la cura para nuestra naturaleza carnal)

III. <u>Los comentarios de Jesús sobre las emociones</u>

A. Lee Juan 16:20. En nuestro estudio de la Biblia hemos visto una conexión entre las buenas emociones y vivir una vida conducida por el Espíritu Santo. ¿Qué sugiere este texto acerca de esta conexión? (El mundo, que probablemente no vive por el Espíritu, se regocija cuando aquellos que son guiados por el Espíritu están acongojados).

   1. Examina el contexto de Juan 16:20. ¿Qué luz aporta a la declaración de Jesús? (La razón para la tristeza es que Jesús pronto sería arrestado y crucificado)
      a. ¿Qué sugiere esto acerca de las emociones cristianas y humanas? (Que las circunstancias fuera de nuestro control nos causan aflicciones, mientras que el mundo se goza en la maldad).

B. Lee Juan 16:21-22. ¿Cuál es la esperanza definitiva para nuestras dificultades emocionales? (Ellas son pasajeras, temporarias. ¡Ellas son importantes a la luz del hecho de que Jesús está viniendo nuevamente para traer gozo!)

C. Lee Mateo 26:36-38. ¿Qué emoción está sufriendo Jesús aquí?

1. Cuando consideramos que Jesús sufrió emociones negativas, ¿a qué conclusión debiéramos llegar acerca de los problemas emocionales y el pecado? (Las dificultades emocionales se parecen demasiado a muchas otras dificultades. Generalmente, vivir una vida conducida por el Espíritu trae emociones positivas. Vivir una vida conducida por nuestra naturaleza humana trae emociones negativas. Sin embargo, vivimos en mundo malo, con personas impías, y ello puede causar que suframos emocionalmente. No será hasta el regreso de Jesús que nuestros problemas, incluyendo nuestros problemas emocionales, sean sanados).

D. Amigo, ¿te decidirás hoy a mejorar tu salud emocional al pedirle al Espíritu Santo que te guíe en tu vida? ¿Por qué no pedírselo ahora mismo?

IV. <u>Próxima semana:</u>
Lección 2 - *"La provisión divina para la ansiedad".*



2007, Bruce N. Cameron, J. D.

Traducido por Rolando D. Chuquimia
RECURSOS ESCUELA SABATICA ©

RECURSOS ESCUELA SABÁTICA
Rolando D. Chuquimia
http://ar.groups.yahoo.com/group/Comentarios_EscuelaSabatica
http://groups.google.com.ar/group/escuela-sabatica?hl=es
Inscríbase para recibir recursos gratuitos para la Escuela Sabática